

2010년 2호

나눔과 행복

sharing and happiness

- 02 | 나눔과행복병원 소개
- 03 | 병원장 인사말
- 04 | 나눔과행복병원 프로그램 소개
- 06 | 나눔과행복병원 가족교육 안내
- 08 | 나눔과행복병원 자원봉사자
- 09 | 미디어를 통해 세상과 소통하는 「세상愛」
- 10 | 나눔과행복병원 연혁
- 12 | 근로자의 날, 동반대회
- 13 | 나눔과행복병원, 사랑의 도서관
- 14 | 정신장애인 사회복귀시설, 위캔클럽
- 15 | 사회복지법인 나눔과행복 내 사업단 「프로로그」
- 18 | 후원자 소개 및 후원안내

나눔과행복병원 소개



● 병원이념(Philosophy)



● 병원층별 이름 및 용도소개

옥상	산책 및 휴게공간
6F	회복기 재활치료 병동
5F	행복병동(2개층) 5F 병실 6F 시청각교육실/ 헬스장/ 재활치료 프로그램실
4F	나눔병동 정신중 급성기 치료병동
3F	희망병동 알코올 전문치료 병동
2F	낮병원, 위캔클럽 주간재활치료센터 및 직업재활센터(위캔클럽)
1F	외래 진료실 / 원무과 / 약국 / 카페 / 편의점
-1F	식당 / 영양과 / 주차타워 입구
-2F	강당

● 의료진 소개



서영수

정신과 전문의 / 의학박사

한국 정신분석학회 정회원(한국정신분석학회 심층 수련과정 이수)

2008~2009 미국 컬럼비아 대학교 정신과학교실 정신재활치료 연수과정 이수

2006. 보건복지부장관 표창(만성정신질환자 직업재활 프로그램 개발)

2006. 부산광역시장 표창(정신재활치료)

전 동래병원 부원장



하태민

정신과 전문의

알코올 치료센터장

중독정신의학회 평생회원

노인정신건강 인증의

전 동래병원 알코올 치료센터장

전 세명병원 진료부장



정성수

정신과 전문의

대한 신경정신의학회 정회원

중독정신의학회 평생회원

노인정신건강 인증의

전 동래병원 알코올 병동과장

전 해운대 알코올 상담센터 촉탁의

● 나눔과행복병원의 핵심가치(Values)



Excellence 최고(전문성) 지향

Customer Oriented 고객중심

Reliability & Respect 신뢰와 존중(치료진-환자/치료진-치료진/원장-직원)

Ownership 주인 의식

Co-prosperity 지역사회 정신보건에 이바지(병원발전과 지역사회 발전의 상생)

병원장 인사말

정 성 수

정신과전문의
나눔과행복병원 원장



안녕하십니까?

제 3 진료실을 맡고 있는 정성수입니다.

올해 4월은 엘리엇(T.S. Eliot)의 시처럼 유난히 잔인한 달이었습니다. 천안함 침몰 사고로 수많은 사람들이 애도의 시간을 보냈으며, 예년에 비해 유달리 쌀쌀한 날씨와 툭툭이 내리는 봄비에 벚꽃마저도 제 계절을 맞은 듯 했습니다. 그러나 5월이 되자 여름이 재촉하는 것처럼 따뜻한 봄 기운이 주변을 감싸고, 가정의 달을 맞아 여기 저기 화목한 목소리가 들려옵니다.



우선 간략하게 제 소개를 드리려고 합니다. 저는 2008년 3월 전문의 취득 후 현재 함께 계신 서영수, 하태민 두 선배님의 권유로 같은 병원에서 근무하게 되었고, 정신 질환자의 재활 및 알코올 중독의 치료에 대한 새로운 시각을 키우게 되었습니다. 제가 관심을 가지던 알코올 전문병동에서 경험을 쌓는 동안 두 분의 원장님께서 나눔과행복병원을 개원하면서 제 꿈과 희망을 이룰 새로운 의료의 장을 마련해 주셨고 2009년 12월 때마침 기회가 닿아 망설임 없이 나눔과행복병원으로 합류 할 수 있었습니다.

지난 겨울 저의 합류에도 불구하고, 본원의 양적인 발전은 봄기운 만큼이나 더디게 이루어 졌습니다만, 우리는 내실을 다지고 역량을 키워 나갔습니다. 그 동안 인제대와 동아대 의대생, 부산 가톨릭대와 신라대 간호학과 학생들의 실습 병원이 되었으며, 직업재활센터인 위캔클럽을 통해 심여명의 취업자가 생겼으며, 평균 재원 환자 수 100명, 외래 총 환자 수 1,000명을 돌파했습니다.

그러나 이러한 양적인 성장 뿐만 아니라, 본원을 거쳐 간 환자들이 언제나 다시 찾고 싶은 병원으로 평가해 주고 있어 의료의 질적 향상도 이뤄지고 있음을 직감케 합니다. 물론 우리는 이러한 발전과 성장이 우리의 힘만으로 이루어 진것이 아니라, 많은 분들의 신뢰와 관심으로 이뤄진 것임을 잊지 않고 있습니다.

어떤 한 민족이 그러한 민족성을 갖게 된 데에는 그 민족이 살고 있는 지리적 여건이나 기후와 같은 것들이 크게 영향을 미칩니다. 그런데 이러한 맥락에서 보면 본원은 매우 독특한 지리적 여건을 가지고 있는 병원임에 틀림이 없습니다. 개인 클리닉이 들어설 법한 로타리에 위치해 있으며, 비교적 소규모의 입원 시설과 낮병원 및 직업재활센터를 갖추고 있는 독특한 입지적 요건으로 인해 본원이 지니게 되는 특징이 있습니다.

즉, 장기입원 보다 단기입원 치료가 많으며, 자의입원이 많고, 외래 통원치료가 편리하며, 불안, 우울, 불면 신체형 장애와 같은 신경증 환자의 비율이 높다는 것입니다. 이런 양상으로 인해 본원은 주변에 있는 수준 높은 다른 의료 기관과 서로 협력하면서 지역사회 정신의료의 다양성을 증진시키는 데 기여할 수 있을 것으로 기대됩니다.

나눔과행복병원이 이제 개원 1주년을 맞이 하는 것처럼 본원의 모든 직원들이 젊고 패기가 넘치며 열정이 가득 합니다. 우리는 이제 시작일 뿐이며, 너무나 부족한 것이 많음을 알고 있습니다. 그러나 우리는 끊임 없는 도전 정신과 남다른 팀워크로 지속적인 자기혁신을 이뤄 낼 것이며, 반드시 지역 사회에 보탬이 되도록 노력 하겠습니다. 이제 시작일 뿐이지만 앞으로 끝없이 이루어 나갈 나눔과행복병원의 가치실현의 과정을 관심 있게 지켜봐 주시기를 당부 드립니다. 더불어 언제나 행복과 안녕이 여러분과 함께 하기를 바랍니다.

나눔과행복병원 프로그램 소개 #1 ‘웰니스 자가관리’- WSM



웰니스 자가 관리 WSM (Wellness self Managemnet)

나눔과행복병원은 NYSOMH(뉴욕주 정신 건강청) 및 UIBH(도시행동 건강연구소)에서 개발한 자가 건강관리 프로그램을 시행하고 있습니다.

프로그램의 특성

웰니스 자가관리(WSM) 프로그램은 회복의 원칙을 반영하고 문화, 종교적 가치의 역할에 대한 인식을 높이며 정신건강과 신체건강 간의 연관관계를 부각시키고, 그룹 형태로 직면하는 문제를 해결 할 수 있도록 고안된 프로그램입니다. 그 동안의 교육 프로그램과 내용들 중에서 연구 결과 검증된 주제들을 엄선하여 인지행동 치료적 접근 방식을 도입하여 교육적이면서도 참석자 개개인별 특성을 다루어 줌으로써 동기 부여적인 맞춤형 교육이라 할 수 있습니다.

프로그램 시간표



정신과 전문의
서 영 수

월요일 >

중요한 정보전달 & 주제에 대해 생각하고 논의

회복에 성공한 사람들의 경험과 충분한 근거에 기반한 정보들을 제공받게 됩니다.



정신보건 간호사
박 경 덕

화요일 >

개인작업공간 & 행동방안

주제에 맞게 더 생각해 보고 자신의 생활에 적용할 수 있도록 합니다.
회복에 성공한 사람들의 경험 및 정보와 비교하여 각자 자신의 경우 얼마나 잘 실천되고 있는지 보다 개선하기 위해 자신에게 맞는 적합한 행동 방안을 선택 할 수 있도록 합니다.

금요일 >

과제 점검

자신의 생활에 적용하는 데 도움 될 개개인 별 행동방안에 대한 한 주간의 생활 속 실천을 점검하게 됩니다.

나눔과행복병원 프로그램 소개 #2

‘깨어있는 온마음’-마인드풀니스

‘깨어있는 온마음’이란 마인드풀니스(Mindfulness)를 사람들에게 쉽게 설명하기 위해 번역한 용어입니다. 메사추세츠 의대의 존 카밧진이 “지금 이 순간에 대한 의도적이고 비판단적인 주의 집중을 통한 자각”이라고 정의한 마인드풀니스는 ‘지금 이 순간에 대한 자각과 수용’을 의미합니다.

알코올 의존을 가지고 있는 환자들은 실직, 경제적 빈곤, 이혼 또는 별거와 같은 가정적 문제, 가장으로서의 역할 상실, 신체적 건강의 악화, 대인관계 곤란, 운전면허 취소 등의 문제로 인해 자존감이 상당히 저하되어 있습니다. 그동안 알코올 의존을 가진 환자들을 치료하면서 가장 해결하기가 쉽지 않은 문제 중의 하나가 바로 환자들이 어디서부터 어떻게 희망을 가지고 살아가야 할지 알지 못한다는 것입니다. 물론 일부 환자들이 재취업을 해서 다시 일을 시작하기도 하지만 심지어 그들에게서조차 장기적인 목표와 희망을 찾지 못 하는 경우를 자주 접하게 됩니다. 환자들은 이러한 희망의 부재를 잊기 위해 술을 사용하고 결국은 재발되기도 합니다.

마인드풀니스는 알코올 의존 환자들에게 놓여있는 어쩔 수 없는 현재의 문제를 받아 들이게 해주면서, 지금 이 순간을 소중하게 여기고 습관적인 행동에서 벗어나 자신에게 도움이 되는 성숙한 행동을 하도록 삶의 태도의 변화를 이끌어낼 수 있기 때문에 유용한 치료적 도구가 될 수 있습니다.

나눔과행복병원에서 시행하고 있는 ‘깨어있는 온마음’ 시간에는 첫 25분 정도는 지난 시간에 대한 복습을 하고 마인드풀니스에 대한 이해를 돕도록 하는 자료를 제공하고, 그 후에 시행 할 명상의 방법을 설명합니다. 그리고 후반 25분 정도는 실제 여러가지 명상을 시행하는데 회기에 따라 먹기 명상, 호흡 명상, 3분 명상, 몸 자각 명상, 정좌 명상, 걷기 명상, 요가 명상, 자애 명상 등을 시행합니다. 그리고 약 5분 정도는 명상의 경험을 나누고 질의 응답 시간을 가집니다.

그동안 이 프로그램을 진행해 오면서 입원 중인 환자들은 심적인 고통을 경감되고, 평온한 마음을 가지게 되며, 자신의 상태를 관찰하는 힘이 커진다고 보고 하였습니다. 또한 외래 환자들은 이 프로그램을 통해 자신의 음주 갈망을 더 일찍 자각하게 되고 재발을 방지할 수 있었으며, 나아가 자신의 삶의 태도가 바뀌어 있음을 보고 하였습니다.

이미 알코올 의존을 치료하는 많은 병원에서 마인드풀니스 프로그램을 시행하고 있지만 본원에서 제공하는 ‘깨어있는 온마음’은 정신과 전문의가 직접 지도하고 있어 더욱 심도 있는 시간이 될 것입니다.

또한 어려운 개념인 마인드풀니스를 쉽게 풀어서 제공 함으로써 12단계 치료, 동기강화 치료, 인지행동 치료와 함께 알코올 의존 환자의 재발을 막고, 긍정적 삶의 태도를 갖게 하는 중요한 치료 방법이 되고 있습니다.



* 「평온함을 청하는 기도문」

어쩔 수 없는 것은 받아들이는 평온함을 주시고
어쩔 수 있는 것은 바꾸는 용기를 주시고
그리고 이를 구별하는 지혜도 주소서

나눔과행복병원 가족교육 안내 #1 정신증 가족교육 모임 『울타리』



● 정신증 가족교육 및 가족모임 「울타리」

정신증의 치료를 위해서는 가족이 함께 참여하며 병을 이해하고, 지지체계를 가질 수 있도록 해 주어야 합니다. 나눔과행복병원 가족 교육을 통해 병에 대한 이해를 돕고, 가족모임을 통해 무엇을 알고, 어떻게 대처해야 하는지 먼저 경험한 훌륭한 가족 회원으로부터 정보를 공유 할 수 있도록 하는 시간을 가지고자 합니다.

2010년 가족교육 및 가족모임(울타리 회 모임) 일정



- 시 간 : 매월 세째 주 화요일, 오후 3 ~ 5시
(단, 2월과 9월은 명절연휴로 인하여 네째주 화요일에 있습니다.)
- 장 소 : 나눔과행복병원 2층, 시청각교육실
- 문 의 : 재활팀 ☎ 051) 507 - 0412
- 울타리회(가족회) 회장 : 윤광일 ☎ 051) 633 - 7116

일 시	주 제	강 사
01월 19일(화)	우리나라 정신보건 현황 및 가족의 역할	서영수 원장
02월 23일(화)	정신질환에 대한 편견해소	서영수 원장
03월 16일(화)	정신분열병의 약물치료	서영수 원장
04월 20일(화)	정신재활치료 - 주간재활치료	박경덕 재활팀장
05월 18일(화)	정신재활치료 - 직업재활치료	박경덕 재활팀장
06월 15일(화)	정신과적 응급에 대한 대처	정성수 원장
07월 20일(화)	가족과 함께 하는 스트레스 대처기법	서영수 원장
08월 17일(화)	사회복지법인 나눔과행복 일자리 창출 사업소개	박경덕 재활팀장
09월 28일(화)	중독물질 동반된 정신분열증 환자의 이해와 대처	하태민 원장
10월 19일(화)	일상생활에서 겪는 어려움	서영수 원장
11월 16일(화)	정신장애인 권익옹호	곽혜정 정신보건사회복지사
12월 16일(화)	가족송년 모임	재활팀

나눔과행복병원 가족교육 안내 #2 알코올병동 가족모임



알코올병동 가족교육 안내

알코올의존 치료는 만성적인 중독에서 벗어난 단주 뿐 아니라 건강한 삶과 회복을 위한 과정입니다.
회복과정에서 가족의 이해를 돕고, 가족과 함께 하는 시간을 갖고자 합니다.

2010년 알코올병동 가족교육 일정



- 시 간 : 매월 둘째 주 토요일, 오후 2시~
- 장 소 : 나눔과행복병원 2층, 시청각교육실
- 문 의 : 알코올 전문치료 병동 ☎ 051) 507-0413

일 시	주 제	강 사
04월 03일(화)	알코올의존의 신체적 합병증 및 금단증상	하태민 원장
05월 08일(화)	알코올의존 치료	정성수 원장
06월 05일(화)	알코올과 가족문제	이주희 정신보건사회복지사
07월 03일(화)	알코올의존의 심리적 변화(방어기제)	정성수 원장
08월 14일(화)	마른주정과 재발방지	이주희 정신보건사회복지사
09월 11일(화)	AA와 12단계	하태민 원장
10월 09일(화)	알코올 의존의 신체적 합병증 및 금단증상	하태민 원장
11월 13일(화)	알코올의존 치료	이주희 정신보건사회복지사
12월 11일(화)	알코올과 가족문제	정성수 원장

'가족, 또 다른 치료자이자 함께 회복하셔야 하는 분들입니다.
여러분의 건강한 회복에 함께 하겠습니다.' - 나눔과행복병원 직원 일동

회복 = 환자 + 의료진 + 가족

나눔과행복을 이끄는 또 다른 가족 자.원.봉.사.자



매주 월요일이면 아름다운 음악 소리가 낮병원 전체에 울려 퍼집니다. 박근기 교수님과 함께 하는 합창 시간이 있기 때문입니다. 늘 감사하는 마음으로 함께 하는 행복한 합창 시간, 박근기 교수님과 권문자, 박이자, 태홍자, 한문희 선생님(가나다순)께 지면을 빌어 고개 숙여 인사 드립니다. 감사합니다.

Q1. 나눔과행복병원에서 어떻게 봉사활동을 시작하게 되셨나요?

지인의 권유로 작년 10월 첫째 주부터 봉사활동을 시작하게 되었습니다. 막상 첫 수업을 해 보니 노래 부르지 않는 회원, 노래 소리 속에서도 잠이 드는 회원, 아예 노래는 하지 않고 멍하니 앉아 있는 회원, 자주 밖으로 들락 날락 하는 회원 등등 어떻게 지도해야 하는지 걱정이 참 많았습니다. 지금은 저도 회원들을 이해하고, 회원들도 저를 알아주어 요즘은 합창 시간이 더욱 즐거운 시간이 되었습니다. 평소에도 우리 회원들을 위해서 가끔 기도하기도 합니다.

Q2. 현재 진행되고 있는 봉사활동의 내용을 자세히 설명해주신다면?

주로 우리 가곡을 중심으로 서정적이면서도 쾌활한 곡들을 가르치고 있습니다. 가끔 어떤 노래를 부르자는 의견이 있으면 최대한 반영하기도 합니다. 노래뿐만 아니라 중간 중간 교육적이고 삶의 지침이 될 수 있는 현자들의 삶에 대한 이야기나 유머도 가끔씩 곁들이고 있습니다. 많은 회원들이 좋아해 주셨으면 하는 마음입니다.

Q3. 나눔과행복병원의 회원들에 대한 느낌이 어떠신지요?

항상 안쓰러운 마음이 많이 생깁니다. 외과라든지 다른 신체의 문제라면 수술하거나 껴매거나 하면 될텐데, 어쩌다 이런 어려운 병이 찾아와서 오랫동안 고생하는지... 마음이 아픕니다. 그렇지만 작년 10월에 비해 지금은 모든 면에서

나아진 모습을 많이 보여주어 대견하기도 합니다. 다른 합창단 못지않은 실력이 생긴 것 같아 기분이 좋고, 서로 많이 친해진 것 같아서도 기분이 좋습니다.

Q4. 나눔과행복병원 봉사활동의 묘미가 있다면?

묘미라는 말 보다는 회원들과 함께 노래하는 시간이 행복하게 느껴지고, 여러 가지 어려움에도 불구하고 회원들이 열심히 노래하는 모습이 매우 훌륭하고 아름다워 보입니다. 음악을 통해 치유의 과정을 함께 한다는 점에 저 자신도 도움을 받는 듯한 느낌이 듭니다.

Q5. 앞으로의 계획은 어떻게 됩니까?

우선 회원들이 어서 회복되어서 사랑하는 가족들과 함께 즐겁게 지냈으면 좋겠고, 저와 소통이 잘 되어서 합창이 더욱 잘 이루어졌으면 하는 소망이 있습니다. 예전에 괴정의 자매 요양소에서 제가 합창단을 만들어서 몇 년간 지도했던 적이 있는데, 장애인 경연대회를 나가서 대상을 탔었습니다. 우리 나눔과행복병원 회원들과도 대회를 나가서 우승하면 좋겠다하는 생각은 있지만, 증상 때문에 제가 통솔하기가 힘든 면이 있었습니다. 하지만 최근에는 서로 알아가면서 서로 점점 분위기도 좋아지고 합창 실력도 나아지고 있어, 앞으로 더 노력한다면 뭔가 가능성이 있겠다 하는 느낌이 들었습니다.

이상 합창지도를 해 주시고 계시는 박근기 교수님과 나눈 이야기입니다.

미디어를 통해 세상과 소통하는 『세상愛』

재활팀 / 곽혜정



지난 4월 나눔과행복병원 낮병원 회원들은 부산 시청자 미디어센터와 함께 8주 동안 매주 화요일과 금요일 오후 2시부터 사진 및 영상제작 프로그램을 배워보는 시간을 가졌다.

이번 프로그램은 해운대에 위치한 부산시청자미디어센터에서 각종 미디어 장비를 통해 자신이 하고 싶은 마음속의 이야기들을 영상으로 표현할 수 있는 기술을 배우고 회원 가족들과 함께 영상화를 가지기도 했었다.



처음 디지털카메라를 접해보는 회원들이 대부분이었으며 사진을 찍고, 찍히는 것에 익숙하지 않아 기계들과 친해지기에 많은 시간이 필요했다. 매 회기가 진행되어 갈수록 회원들의 실력이 눈에 띄게 향상되었으며, 사진을 통해 자신의 생각을 표현하는 실력도 날이 갈수록 달라지는 것을 느낄 수 있었다.

꿈을 잊고 지내 온 여자 회원은 어릴적 꿈 꾸었던 피아니스트를 자신의 작품 속에서 경험하며, 자신이 다시 행복하게 지낼 수 있는 목표가 생기게 되었다고 하였으며, 나이가 많은 남자회원은 컴퓨터를 이용하고 사진기를 이용하는 것이 이렇게 재미있고 신나는 일이라는 것을 전혀 모르고 살아온 지난 시간들이 무척이나 후회가 된다고 하시며 두 눈이 빨강게 충혈 되면서도 하루종일 미디어센터에서 살고 싶다고 표현을 하기도 했다.



가족들과 함께 자신의 작품을 보며 새로운 꿈을 가지게 되고 그 꿈을 펼치기 위한 발판이 되어 준 '세상愛' 프로그램을 잊을 수가 없다고 하였으며, 컴퓨터라는 매체를 통해 메일을 이용하고 여러 친구들을 사귄 수 있으며 자신이 필요한 정보를 쉽게 얻을 수 있게 해주어 준 '세상愛' 프로그램에

너무 감사하다고 이야기를 하였다.



처음 시작할 때에는 움직이기 귀찮아 하고 생소한 단어들의 사용과 처음 접해 보는 기계들에 많이 어려워 했지만, 시간이 점차 지나면서 점점 밝아지는 표정과 프로그램 시간이 다가오면 회원들이 먼저 준비를 하고 직원에게 재촉하는 모습을 보며 보람을 느끼는 프로그램이 되었다.

더운 날씨에도 불구하고 함께 해주신 시청자미디어 센터 선생님들에게 감사의 말씀을 전해 드리고 싶고, 너무 짧은 시간이여서 많이 아쉬운 시간이었다.

부산시청자 미디어센터에서 소외 계층을 위한 미디어 프로그램을 계획하였으며, 여기에 지원하여 선정되는 행운을 얻었습니다.



평소 지역사회 리소스를 파악하고 활용한 프로그램을 구상 중이던 저희에겐 큰 힘이 되었습니다. 2010년 4월 16일부터 5월 14일까지 주 2회 실시한 미디어 프로그램을 통해 행복한 시간을 보냈습니다. 담당 선생님이셨던 정수진 선생님과 오진환 선생님, 또 보조 해주신 여러 선생님들... 진심으로 감사합니다.



나눔과행복병원 연혁

- 08년 03월 26일 사회복지법인 나눔과행복 설립
- 09년 07월 병원개설 및 허가
- 09년 08월 03일 외래 진료 시작
- 09년 09월 50일 개원기념식
- 09년 09월 10일 사회복귀시설 위캔클럽 설치 신고 필
- 09년 09월 29일 부산사회복지협의회 자원봉사활동 인증센터 등록
- 10년 01월 07일 2010년도 사무식
- 10년 02월 04일 무량수노인요양원 협약체결
- 10년 02월 10일 인제대학교 의과대학 실습 협약 체결
- 신라대학교 간호학과 실습 협약 체결
- 동아대학교 의과대학 실습 협약 체결
- 08년 03월 15일 부산가톨릭대학교 간호대학 실습 협약 체결
- 09년 03월 17일 안심 노인종합 복지센터와 연계 협약 체결
- 부산 동원종합 사회복지관과 연계 협약 체결
- 10년 04월 06일 부산광역시 북구 정신보건센터와 연계 협약 체결
- 10년 06월 28일 부산광역시 북부 소상공인 지원센터와 사회복지법인 나눔과행복의 업무 협약 체결 (정신장애인을 위한 창업지원-교류 및 서비스 협력체계 구축 등)
- 10년 08월 04일 인제대학교 간호학과 실습 협약 체결
- 10년 08월 19일 천주의 성요한 병원과 협력기관 협약 체결

외부 활동

- 10년 04월 29일 부산정신보건 가족협회 주관 정신보건 초청강연 "선진 정신재활 서비스 및 직업재활" - 서영수 원장
- 10년 05월 22일 정신보건 간호사 수련과정 강의 - 박경덕 재활팀장
- 10년 07월 ~ 11월 2010년 알코올 중독 전문가 양성 교육과정 강의(총 4회) - 하태민 원장
- 10년 09월 ~ 11월 인제대학교 작업치료학과 강의(총 4회) - 하태민·정성수 원장
- 10년 08월 13일 천주의 성요한 병원과 학술 교류 "정신재활 서비스 및 나눔과행복병원" 발표 - 서영수 원장
- 10년 09월 02일 부산광역시 정신보건센터 정신보건 실무자 교육 "정신재활의 기본원리" - 서영수 원장
- 10년 09월 09일 부산광역시 정신보건센터 정신보건 실무자 교육 "정신재활 서비스의 이해" - 서영수 원장



● 교육참여

- 10년 01월 29일 ~ 30일 지역사회 정신보건종사자 워크숍
- 재활팀 전체 참여
- 10년 02월 24일 부울경 정신간호사회 정기 총회 및 특강
- 간호팀 허옥임, 강아미, 재활팀 박경덕 참여
- 10년 03월 11일 ~ 4월 16일 부산 사회적기업 창업아카데미 참여(매월 목,금 저녁)
- 재활팀 박경덕, 김정선 수료
- 10년 03월 17일 집단 급식소 영양사 위생교육 참여
- 원무행정팀 김정순 영양사 참여
- 10년 04월 08일 부울경 정신간호사회 춘계 학술대회
- 간호팀 5명, 재활팀 2명 참여
- 10년 04월 22일 ~ 23일 사회복지시설 협회 춘계학술대회
- 위캔클럽 2명 참여
- 10년 10년 04월 27일 실내 공기질 관리자 교육 참여
- 김주영 원무행정팀장
- 10년 05월 07일 소방안전교육 참여
- 김주영 원무행정팀장
- 10년 05월 10일 ~ 11일 지역사회정신보건워크숍(중앙정신보건사업지원단 주관)
- 서영수 원장, 재활팀 참여
- 10년 05월 13일 ~ 14일 정신보건 인권교육 강사양성 과정 참여
- 박경덕 재활팀장
- 10년 07월 08일 ~ 09일 사회복지시설 중간관리자 직무교육
- 위캔클럽 곽혜정 참여
- 10년 07월 09일 알코올 중독 인지행동치료의 이론과 실제
- 재활팀 이주희 참여
- 10년 08월 중 바리스타 교육 및 현장 실습
- 재활팀 곽혜정 참여

● 2010년도 상반기 행사

- 10년 01월 07일 시무식
- 10년 02월 26일 사회복지시설 위캔클럽 운영위원 위촉 및 운영위원회 개최
- 10년 04월 22일 부산광역시 정신보건센터 개소식 참여
- 서영수 원장, 박경덕 재활팀장
- 10년 05월 01일 근로자의 날 기념, 나눔과행복병원 등반대회 개최
- 10년 05월 08일 부산시립 병원 개원식 참여
- 10년 06월 08일 부산정신요양사회복지시설 협의회 걷기 대회(낮병원 참여)

나눔과행복병원 제1회 근로자의 날

전 직원과 함께하는 등/반/대/회



등반대회를 대대해서... 「나도 한마디!」

재활팀/우리님

평소 등산이라고 하면 이효리의 날다람쥐 외에는 전혀 흥미도 없고 의지도 없었는데 근로자의 날 기념 등반을 통해서 등산이라는 것이 이렇게 재미 있을 수도 있구나 하는 걸 느꼈습니다. 평소 교류가 많지 않았던 원무팀이나 간호팀과 즐겁게 웃으며 이야기도 나누고 선물도 받고 뜻깊은 시간이었습니다.

“우리팀” 선생님~ 이날까지의 평등 mp3당첨 축하합니다~

원무행정팀/이현희

처음하는 등반이라 재미있었어요. 내년에도 또 했으면 좋겠습니다.

재활팀/박혜정

전체 직원들과 함께 한 등산. 즐거운 시간이었습니다. 몸은 많이 힘들었지만 마음은 즐거웠고 다음 기회에는 더 좋은 경품을 기대하겠습니다. 접수, 그릇장에 넣어 뒀습니다.

간호팀/이수정

처음으로 가는 병원 등반대회. 병동을 지키기 위해 간호과 직원의 참석 인원이 적어서 아쉬웠지만, 간호과를 대표하는 3명이 일당백으로 다른 팀들과 호흡하면서 즐거운 하루를 보냈습니다. 뒷풀이의 즐거움도 대표 급이었습니다. 다음 등반대회도 기대가 됩니다.

재활팀/박경덕

오랜 기간동안 직장 생활을 하면서 가장 의미 있는 근로자의 날이었던 것 같습니다. 처음으로 구입한 등산화를 신고 설레이던 마음부터 시작 된 근로자의 날 기념 등반 대회가 매년 계속 되었으면 좋겠습니다.

원무행정팀/김완옥

처음 맞이하는 근로자의 날에 전체 직원들과 다같이 등산도 하고 오랜만에 같이 술한잔 하면서 이것저것 많은 보람을 느끼고 다음에도 이런 날이 있었음 좋겠습니다.

재활팀/김정선

근로자의 날 직원들과 함께 한 등산, 힘들었지만 즐거웠습니다. 무엇보다 각 부서와의 정보 교류도 할 수 있었던 의미 있는 시간이었습니다.

간호팀/하옥임

각 부서 간과 화합 할 수 있었던 뜻 깊은 등반대회. 아름다운 사람들과 아름다운 자연을 함께 나눌 수 있어서 행복한 하루였습니다.

원무행정팀/류준홍

첫 등반대회 너무 즐겁고 행복했습니다. 태어나 처음 하는 등반이었습니다.

재활팀/이주희

“같이”의 가치를 알게된 날. 등산이라는 작은 활동이지만 함께 했을 때 느껴지는 행복함. 내년에도 함께 해요~

간호팀/박금영

산을 올라가기 위한 한걸음 한걸음이 힘들었지만 다 같이 땀을 흘리며 웃을 수 있는 멋진 하루였습니다.

원무행정팀/김주영

상사와 부하, 직원과 직원이 아닌 사람과 사람의 만남이라서 즐거운 하루였습니다. 우리 직원 모두가 인간적으로 친해질 수 있게 이런 자리가 자주 마련 되었으면 합니다.

나눔과행복병원 사랑의 도서관



‘좋은 책을 읽는 것은 과거의 가장 뛰어난 사람들과 대화를 나누는 것과 같다.’ - 데카르트



작은 도서관에서 피어나는 큰 희망! 평일 오후 12시 30분이면 나눔과행복병원 6층, 사랑의 도서관이 열립니다.
‘혹시...’ 하고 낯설음을 안고 들어오시는 환우분들도 책의 향기와 함께 희망의 꿈을 펼쳐봅니다.



여러 분들의 도움으로 사랑의 도서관을 개관 하였습니다. 특히 그동안 모아 둔 책을 아낌 없이 기증 해 주신 윤진 님이 계셔서 더욱 풍성한 도서관을 만들 수 있었습니다. 현재 1,000여권의 책이 기증되었으며, 소중한 한권 한권마다 기증자의 성함을 기입하여 감사의 마음을 전하고 있습니다. 연중 어느 때라도 책을 기증받고 있으며, 앞으로도 더 많은 분들이 나눔의 기쁨을 함께 할 수 있으면 좋겠습니다. 여러분의 아름다운 마음 덕분에 환우분들이 정서적 평화와 자기 개발을 향하여 한걸음 더 나아갈 수 있는 것 같습니다.

유난히 무더운 올해, 시원한 도서관과 훌륭한 작가들의 글과 함께라면 희망을 품고 미래를 위해 나아가는 길이 즐거울 것입니다.

건축 설계사 윤진 님은 그동안 소장하고 있던 책 전부를 나눔과행복병원 환우들과 함께 하기 위하여 기증하여 주셨습니다. 20여 년이란 긴 세월 동안 서점을 드나들 때마다 한 두권씩 구입하신 소중한 귀한 책을 “혼자만 본다는게 너무 아깝다는 생각이 들었다.” 고하시며 아낌 없이 기증 하셨습니다. 나누면 기쁨이 두 배가 되는 진리를 몸소 알려 주신 윤진 님께 다시 한번 진심으로 감사의 말씀을 전합니다. 감사합니다.



“사랑의 도서관” 책 기증 안내

저희 나눔과행복병원에서는 환우분들의 정서함양과 자기개발을 목적으로 “사랑의도서관” 을 개관하였습니다. 가정이나 사무실에서 잠자고 있는 도서가 있으시면 “사랑의 도서관” 에서 많은 분들이 이용할 수 있도록 기증하여 주시면 나눔과 행복을 맛보게 되실 것입니다.



- 도서의 종류 : 종류는 관계 없습니다.
- 기증자에 대한 예우 : 기증도서에는 기증자의 성함을 넣어 드립니다.
- 기 간 : 연중 계속
- 접수처 : 원무 행정팀 또는 외래 접수 창구

정신장애인 사회복귀시설

위캔클럽(WeCanClub)



위캔클럽은 정신적인 어려움으로 인하여 일상생활 및 사회 활동에 불편을 겪고 있는 분들을 대상으로 사회복귀하여 살아 갈수 있는 최선의 방법인 직업재활을 통해 사회 구성원으로서 독립적인 삶을 살아 갈 수 있도록 지원하며 나아가 행복한 삶을 누리며 살 수 있도록 하기 위한 직업재활 중심의 사회복귀시설입니다.

위캔클럽 주요사업 - 직업재활

취업장 발굴

1

업체 발굴을 통하여 고용주나 채용 담당자와의 만남을 통해 정신질환에 대한 편견을 해소 할 수 있도록 한다.

첫 만남의 중요성

- 편견해소
- 장애인 채용에 따른 장려금 제도 설정
- 단기적 기대효과보다 장기적 기대효과에 대한 설명
- 취업 후 사례관리자의 역할과 사례관리 중요성에 대한 설명

취업적응 훈련

2

한국 장애인고용공단 울산지사, 부산지사와 함께
지원고용 프로그램을 실시
취업적응을 돕기 위한 현장에서의 훈련실시

취업 후 사례관리

3

정신장애인의 직업을 유지하기 위하여 충분한 사례관리가 요구됨
취업현장에서의 악물, 증상관리와 스트레스 관리, 여가시간 관리
금전 관리 등 취업이후 지속적인 사례관리는 정신장애인의 직업재활을
성공적으로 유지하도록 지원하는 데 필수임

취업회원 자조모임

4

회원들 간의 상호 의사소통 체계 마련
여가활동을 통한 스트레스 관리와 행복한 관리가 가능하며
삶에 대한 만족도를 높이는데 기여하고자 함

2010년 상반기 취업현황

취업장	취업기간	취업회원	담당업무
나눔과행복병원	2009년 12월 ~ 현재	1명	병원 내 청소
(주)케어크린	2010년 1월 ~ 현재	1명	칫솔 조립 및 포장
(주)대영목재	2010년 3월 ~ 현재 2010년 3월 ~ 7월 2010년 7월 ~ 현재	1명 3명 1명	단순 생산직
오니기리와 이규동	2010년 4월 ~ 6월	1명	서빙 및 음식조리
카페드젤라떼리아	2010년 6월 ~ 현재	3명	서빙 및 업무보조
남산유통	2010년 7월 ~ 현재	2명	유통업체 보조업무
기장물산	2010년 8월 ~ 준비중	3명	미역, 다시마 건조 및 포장
프롤로그 I	2010년 8월 ~	3명	커피 전문점
프롤로그 II	2010년 8월 ~	4명	매점

취업장 및 취업현황 모습



취업장 「기장물산」



「남산유통」 고용주 첫 만남



취업장 「(주)대영목재」



「(주)대영목재」 면접



취업장 「(주)대영목재」



취업장 「프롤로그」

사회복지법인 나눔과행복 내 사업단 「프롤로그」

* 2010년도 부산형 예비 사회적 기업에 선정되었습니다.



prologue
나눔과행복 프롤로그

프롤로그는 정신장애인의 세상을 향한 첫 걸음의 의미를 담아 사회복지법인 나눔과행복에서 창업한 업체입니다. 향후 사회적기업으로 전환하기 위한 발걸음을 시작하고자 합니다. 많은 격려와 관심 부탁드립니다.



프롤로그 I : 커피 전문점

나눔과행복병원 내 1층 로비에 커피 전문점을 개설. 운영 하고자 함. 전문 바리스타 과정을 이수하고 바리스타 자격증을 취득한 정신 질환자가 제공하는 커피를 판매함



프롤로그 II : 매점운영

사무용품을 비롯하여 기타 잡화 판매점. 매장 관리, 판매, 배달 등의 업무를 모두 정신질환을 가진 취약 계층이 운영하여 일자리 제공하고 편견 해소에 이바지 하고자 함.



1) 부산광역시 사회적기업연구원 사회적기업창업아카데미 수료(2010), 바리스타 과정 수료(2008)

2) 부산광역시 사회적기업연구원 사회적기업창업아카데미 수료(2010)

3) 동아요리학원 바리스타 과정 수료, 바리스타 자격증 취득(2010)



사회복지법인 나눔과행복 내 사업단 「프롤로그」

순간순간들이 모여... 지금의 「프롤로그」 까지

「프롤로그」 OPEN을 위하여

- 2009년 10월 (주)우리동네 사회적 기업 방문
- 서영수 원장, 박경덕 재활팀장
- 2009년 11월 부산 사회적 기업 연구원 방문
- 서영수 원장, 박경덕 재활팀장
- 2010년 03월~ 05월 동아요리학원 커피바리스타 전문가과정 참여 및 수료
- 낮병원 회원 3명
- 04~05월 부산 사회적 기업 창업 아카데미 참여 및 수료
- 박경덕 재활팀장, 김정선 사회복지사
- 05월 예비 사회적기업, 레인보우 스푼 방문
- 재활팀 전체
- 06월~08월 카페드 젤라떼리아 실습
- 회원 3명, 곽혜정 정신보건사회복지사
- 07월 인테리어 시작, 프롤로그 사업자 등록
부산형 예비 사회적 기업 공모 지원
- 08월 부산형 예비 사회적 기업 선정



나눔과행복병원 후원자 소개 및 후원안내



사회복지법인 나눔과행복을 후원해 주신 분들

공성주, 김광현, 김귀설, 김미영, 김민아, 김민지, 김성식, 김재섭, 김지은, 박정현, 서범주, 서영훈, 서은경, 선우성, 심주철, 오석환, 유영선, 이나연, 이미경, 이새움, 이원임, 이재훈, 이종태, 이지현, 이한수, 정도운, 정정욱, 정종국, 조득만 (가나다순)

후원해 주신분께 진심으로 감사드립니다.

사회복지법인 나눔과행복 후원 안내

사회복지법인 나눔과행복은 정신장애인의 직업재활을 위한 창업을 준비 하고 있습니다.
정신장애인의 직업재활을 위한 창업에 동참해 주실 후원자를 기다립니다.
사회복지법인 나눔과행복은 정신장애인 사회복지시설 위캔클럽을 운영하며 사회적기업을 준비 하기 위한 창업체 프롤로그를 운영하고 있습니다.

● 후원계좌

부산은행 241- 01- 001801- 7 사회복지법인 나눔과행복
하나은행 319 - 910003 - 41104 사회복지법인 나눔과행복

(CMS이체도 가능합니다.)

● 후원문의 박경덕 ☎051) 507-8008

● 후원내역 (2010년 1월~7월)

(단위:원)

세 입		세 출	
총 액	1,245,087	총 액	760,400
후원금 수입	1,245,087	사무비	634,900
		사업비	25,500
		시설전출금	100,000



● 사회복지법인 나눔과행복 프롤로그 오픈 특별 후원 수익금(8월20일까지)

공성주, 김귀설, 김성식, 김재섭, 박정현, 서범주, 서영훈, 심주철, 오석환, 이나연, 이새움, 이지현, 정도운
총 금액 6,000,000원

- 프롤로그 후원회 수익금은 전액 정신질환자의 일자리 창출을 위한 창업 자금으로 사용되어 집니다.
정신질환을 겪고 있는 분들과 행복을 나누고자 하는 분들의 많은 관심과 지원 부탁드립니다.

- 후원문의 및 가입신청 : 박경덕 ☎051) 507-8008

위캔클럽에 후원을 해 주신 분들

곽혜정, 김민아, 김유란, 김정선, 마태인, 박경덕, 박경희, 신상보, 신지원, 이종태, 최미옥, 한경희, 한영희, 허옥임, (가나다순)

후원해 주신분께 진심으로 감사드립니다.

2010년 위캔클럽 상반기 후원 결산

(단위:원)

수 입		지 출	
총 액	605,046	총 액	60,630
후원금 수입	605,046	사무비	41,630
		사업비	19,000

귀하가 후원하신 후원물품, 금품에 대해서는 소득세법 제34조, 조세특례제한법 제73조 및 동법 제88조 4의 규정에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

후원금의 사용처는 위캔클럽 소식지를 통해 공개되며 후원현황은 사회복지시설정보시스템 및 동래구청 게시판에 공지됩니다.

- 후원계좌 부산은행 323- 01- 001171- 1 예금주 : 위캔클럽 서영수
- 후원문의 위캔클럽 김정선 ☎051) 507-8008

나눔과행복에서 자원봉사 활동에 참여해 주시는 분들

합창 : 박근기, 권문자, 박이자, 태홍자, 한문희

탁구교실 : 이정희, 강삼연, 김경숙, 김명옥, 김순명, 루필정, 문봉선, 박경자, 윤숙이, 정혜영

탁구레슨 : 명주문, 한문희 / 요가교실 : 김미자 / 예배, 바버모임, 성경모임 : 이휘재

이미용봉사 : 최헤어커커 / 일어교실 : 신상보

미술교실 : 김영아, 민금란, 박원희, 이정숙, 조아라, 조순옥, 최인숙, 허은주

프로그램 자원봉사에 참여해주고 계신 분들께 지면을 통해 감사 인사 드립니다.

자원봉사 활동에 참여하실 좋은 님을 기다리고 있습니다.

- 대 상 : 나눔을 하고자 하는 마음을 갖고 있는 학생, 일반인
- 활동시간 : 참여시간 및 요일 조정가능
- 활동분야 : 물적후원
 - 후원금 : 정기후원, 비정기 후원
 - 후원물품 : 도서, 컴퓨터 등 사무용품, 일상 생활용품 등
- 인적후원 : P/G지도, P/G보조
- 취업장 제공 : 정신장애인들에게 일 할 수 있는 기회를 제공해 주는 방법
- 모금함 후원 : 사업장에 모금함을 설치하여 후원하는 방법
- 자원봉사 문의 : 재활팀 ☎051) 507-0412



「나눔과행복병원」 소식지 통권 2호

나눔과행복

sharing and happiness

발행처 나눔과행복병원, 위캔클럽
 발행인 서영수
 편집인 박경덕
 편집위원 곽혜정, 김정선, 우리님, 이주희
 디자인 이명희, 정송이, 방성성
 인쇄 세영애드
 051-636-1660
 발행일 2010년 8월

나눔과행복병원
 부산 동래구 온천3동 1339-1번지
 전화 051-507-7011
 팩스 051-507-6429
 정신장애인 사회복귀시설 위캔클럽
 부산 동래구 온천 3동 1339-1번지 2층
 전화 051-507-8008

홈페이지
www.shmh.co.kr
www.나눔과행복병원.com

통합재활치료중심 나눔과행복병원

지하철 | 지하철 미남역 5번 출구
 자가용 | 미남교차로에서 사직동 방향 30M 전방
 버스 | 44, 50, 57, 80, 111, 131, 189, 210번
 반도스카이(미남지하철역) 하차
 607-839 부산시 동래구 온천 3동 1339-1번지

TEL. 051-507-7011
 지하철 3호선 미남역 5번 출구

